

Согласовано:
председатель профкома
МБОУ «Тростенецкая СОШ»

Власова Л.Н.

«27» августа 2022 г



Утверждаю
директор МБОУ «Тростенецкая СОШ»
Терехова Т.В.

Приказ № 169
от «27» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ 1 класс

сентябрь-октябрь по 3 урока 35 минут	ноябрь-декабрь по 4 урока 35 мин	январь-май по 4 урока 40 минут
9.00 – 9.35 - 1 урок	9.00 – 9.35- 1 урок	9.00 – 9.40- 1 урок
9.35 – 9.50- завтрак	9.35 – 9.50- завтрак	9.40 – 9.55- завтрак
9.50 – 10.25 - 2 урок	9.50 – 10.25 - 2 урок	9.55 – 10.35 - 2 урок
10.25 – 11.05 – Динамическая пауза	10.25 – 11.05 - Динамическая пауза	10.35 – 11.15 - Динамическая пауза
11.05 – 11.40 - 3 урок	11.05 – 11.40 - 3 урок	11.15 – 11.55 - 3 урок
11.40 – 11.50 – перемена	11.40 – 11.50 – перемена	11.55 – 12.05 – перемена
11.50 – 12.25 - 4 урок (1-8 учебные недели: уроки физической культуры, экскурсии по окружающему миру, труду, ИЗО, театрализованные, уроки – игры)	11.50 – 12.25 - 4 урок	12.05 – 12.45 - 4 урок
12.25 – 12.45 - перемена/обед	12.25 – 12.45 перемена/обед	12.45 – 13.15- перемена/обед
12.45 – 13.25 - 5 урок (1 раз в неделю)	12.55 – 13.30 - 5 урок (1 раз в неделю)	13.15 – 13.55 -5 урок (1 раз в неделю)
13.25 -14.10 - перерыв	13.25-14.10 - перерыв	13.55 – 14.40 - перерыв
14.10 - внеурочная деятельность	14.15 - внеурочная деятельность	14.40 - внеурочная деятельность