

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Спортивные игры»
основное общее образование

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно - оздоровительному направлению «Спортивные игры» для обучающихся 5-9 классов подготовлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания., направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья обучающихся, в основу, которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.

Программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» предназначена для физкультурно – спортивной и оздоровительной работы с обучающимися в рамках третьего часа по физической культуре.

Цель программы: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучение технике и тактике спортивных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Программа обеспечивает достижение выпускниками основной школы личностных, метапредметных и предметных результатов.

Режим занятий.

В соответствии с учебным планом на занятия внеурочной деятельностью «Спортивные игры» отводится по 1 час в неделю в каждом классе. Всего 170час.

Составитель: Власов С.Л., учитель высшей квалификационной категории

Программа прошла процедуру согласования и утверждения в установленном порядке.