

Аннотация
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
начальное общее образование

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно- оздоровительному направлению «Подвижные игры» составлена на основе методического конструктора «Внеурочная деятельность школьников» (Д.В Григорьев, П.В.Степанов. - М.: Просвещение, 2011), авторской программы В.И.Ляха «Физическая культура» 1-4 класс. - М: Просвещение 2012г., пособия «Физическая культура: подвижные игры: 1-4 классы. ФГОС» /Федорова Н.А. -М.: Издательство «Экзамен», 2016./

Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» предназначена для физкультурно – спортивной и оздоровительной работы с обучающимися в рамках третьего часа по физической культуре.

Цель: оптимизировать двигательную активность младших школьников во внеурочное время.

Задачи:

- Формирование физической культуры личности учащихся;
- Овладение жизненно важными двигательными умениями и навыками;
- Развитие двигательных способностей;
- Увеличение объема недельной двигательной активности;
- Снятие умственного и физического напряжения и утомления;
- Выявление способных и одаренных детей для дальнейших занятий в избранном виде спорта;
- Формирование навыков по организации активного и здорового досуга;
- Воспитание нравственных качеств, таких как чувство долга, ответственности, коллективизма и товарищества, взаимовыручки и поддержки, честности и правдивости;
- Развитие волевых качеств, таких как смелость, решительность, инициативность, целеустремленность и выдержка;
- Привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Содействовать эстетическому воспитанию учащихся.

Методы и формы проведения занятий

- эстафеты;
- спортивные соревнования;
- спортивные праздники.

Программа обеспечивает достижение выпускниками начальной школы личностных, метапредметных и предметных результатов.

Режим занятий.

Занятия проводятся 1 раз в неделю. Программа рассчитана на 34 учебных часа (1 час в неделю) во 2- 4классах, 33ч в1классе.

Занятия проводятся на улице или в спортивном зале при плохой погоде.

Составитель: Власов С.Л., учитель высшей квалификационной категории

Программа прошла процедуру согласования и утверждения в установленном порядке.