

Согласовано:
председатель профкома
МБОУ «Тростенецкая СОШ»


Власова Л.Н.
«28» августа 2023 г



Утверждаю
директор МБОУ «Тростенецкая СОШ»
Терехова Т.В.

от «28» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

1 класс

сентябрь-октябрь по 3 урока 35 минут	ноябрь-декабрь по 4 урока 35 мин	январь-май по 4 урока 40 минут
9.00 – 9.35 - 1 урок	9.00 – 9.35- 1 урок	9.00 – 9.40- 1 урок
9.35 – 9.50- завтрак	9.35 – 9.50- завтрак	9.40 – 9.55- завтрак
9.50 – 10.25 - 2 урок	9.50 – 10.25 - 2 урок	9.55 – 10.35 - 2 урок
10.25 – 11.05 – Динамическая пауза	10.25 – 11.05 - Динамическая пауза	10.35 – 11.15 - Динамическая пауза
11.05 – 11.40 - 3 урок	11.05 – 11.40 - 3 урок	11.15 – 11.55 - 3 урок
11.40 – 11.50 – перемена	11.40 – 11.50 – перемена	11.55 – 12.05 – перемена
11.50 – 12.25 - 4 урок (1-8 учебные недели: уроки физической культуры, экскурсии по окружающему миру, труду, ИЗО, театрализованные, уроки – игры)	11.50 – 12.25 - 4 урок	12.05 – 12.45 - 4 урок
12.25 – 12.45 - перемена/обед	12.25 – 12.45 перемена/обед	12.45 – 13.15- перемена/обед
12.45 – 13.25 - 5 урок (1 раз в неделю)	12.55 – 13.30 - 5 урок (1 раз в неделю)	13.15 – 13.55 -5 урок (1 раз в неделю)
13.25 -14.10 - перерыв	13.25-14.10 - перерыв	13.55 – 14.40 - перерыв
14.10 - внеурочная деятельность	14.15 - внеурочная деятельность	14.40 - внеурочная деятельность

Согласовано:
председатель профкома
МБОУ «Тростенецкая СОШ»


_____ Власова Л.Н.
«28» августа 2023 г



Утверждаю
директор МБОУ «Тростенецкая СОШ»
_____ Терехова Т.В.

от «_28_» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

2 - 4 класс		5 - 9 класс	
9.00 – 9.45	1 урок	9.00 – 9.45	1 урок
9.45 – 10.00	перемена/завтрак	9.45 – 10.00	перемена/завтрак
10.00 – 10.45	2 урок	10.00 – 10.45	2 урок
10.45 – 11.05	перемена/20 мин	10.45 – 11.05	перемена/20 мин
11.05 – 11.50	3 урок	11.05 – 11.50	3 урок
11.50 – 12.10	перемена/20 мин	11.50 – 12.10	перемена/20 мин
12.10 – 12.55	4 урок	12.10 – 12.55	4 урок
12.55 – 13.15	обед	12.55 – 13.15	обед
13.15 – 14.00	5 урок	13.15 – 14.00	5 урок
14.00 – 14.45	прогулка	14.00 – 14.10	перемена
14.45	внеурочная деятельность	14.10 – 14.55	6 урок
		14.55- 15.40 - для 5-6 – ого класса - прогулка	
		15.40 - внеурочная деятельность	
		14.55 - 15.05	перемена
		15.05 – 15.50	7 урок
		15.50	начало работы кружков, неаудиторных занятий

Согласовано:
председатель профкома
МБОУ «Тростенецкая СОШ»


_____ Власова Л.Н.
«28» августа 2023 г



Утверждаю
директор МБОУ «Тростенецкая СОШ»
_____ Терехова Т.В.

от «_28_» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

10 класс	
9.00 – 9.45	1 урок
9.45 – 10.00	перемена/завтрак
10.00 – 10.45	2 урок
10.45 – 11.05	перемена/20 мин
11.05 – 11.50	3 урок
11.50 – 12.10	перемена/20 мин
12.10 – 12.55	4 урок
12.55 – 13.15	обед
13.15 – 14.00	5 урок
14.00 – 14.10	перемена
14.10 – 14.55	6 урок
14.55 - 15.05	перемена
15.05 – 15.50	7 урок
15.50	начало работы кружков, неаудиторных занятий