**Режим дня в структурном подразделении**

**«Детский сад»**

**МБОУ «Тростенецкая СОШ» на 2022-2023 г.**

 ***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время пребывания** |
| ***В дошкольном учреждении*** |
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00 -8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта. | 8. 20 -8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность |  Мл. подгр. | Стар.подгр. |
| 09.00-09.1509.35-09.5010.10-10.25 | 9.00-9.2509.35-10.0010.10-10.35 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак, полоскание полости рта. | 10.35-10.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд для старшей подгруппы) | 10.40-12. 00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 -12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта. | 12. 15 -13.00 |
| Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон  | 13.00-15.00  |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры  | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику , полдник, полоскание полости рта. | 15.15-15.30 |
| Организованная образовательная деятельность для старшей подгруппы | 15.30- 15.55  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.30-16.40 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40-17.30 |